



LEBEN OHNE RÜCKEN- SCHMERZEN

DAVID -
Training nach
analysegestütztem
Konzept

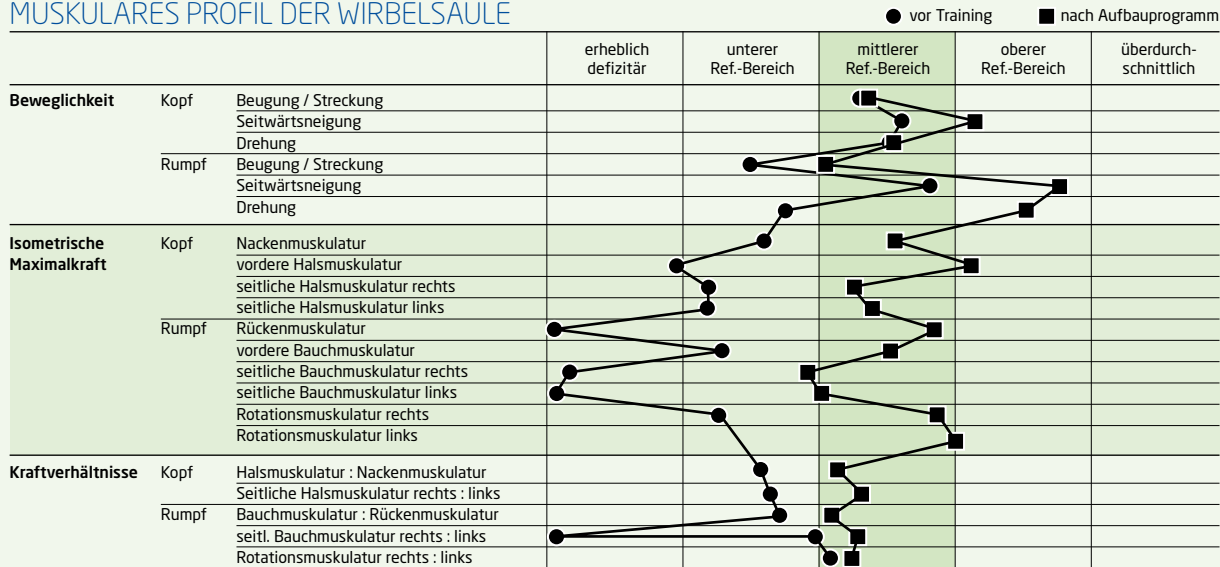
UNSER TRAININGSRAUM



DAVID – TRAINING NACH ANALYSEGESTÜTZTEM KONZEPT

1. ANALYSE Nur wer weiß wo er steht, kann den Weg zum Ziel finden

MUSKULÄRES PROFIL DER WIRBELSÄULE



2. AUFBAUTRAINING In nur 12 Wochen wieder kräftige Rückenmuskeln!

3. ERHALTUNGSTRAINING Eine Trainingseinheit pro Woche, und Sie halten Ihren Rücken lange fit.



WIR KÖNNEN UNSEREN ERFOLG BEWEISEN:

90 % der Teilnehmer haben weniger oder seltener Beschwerden,
50 % sind sogar beschwerdefrei. (Studie der Deutschen Gesellschaft
für orthopädische Schmerztherapie mit 13.000 Teilnehmern)

FRAPORT AG:

**„Deutlich höhere Produktivität und
Wettbewerbsfähigkeit - 50 % weniger AU-Tage“**

(Studie der AOK Hessen)

BKK KRONES:

**„42 % der Teilnehmer mit Lenden- und
54 % mit Halswirbelsäulenbeschwerden in
3 Monaten schmerzfrei“**



ES GIBT GUTE GRÜNDE, WARUM SIE AUF DIE ANALYSE- GESTÜTZTE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE VERTRAUEN KÖNNEN.

EINZIGARTIGE WIRKSAMKEIT

Das DAVID Konzept gilt als „Die Formel1 des Rückentrainings.“
Derzeit bietet kein anderes Programm eine vergleichbare
Kosten-Nutzen Relation. Sie erreichen bereits mit 1 - 2 Trainings-
einheiten pro Woche optimale Effekte.

HOCHWERTIGE QUALITÄT

Das DAVID Konzept wird von den teilnehmenden Patienten als
qualitativ hochwertig eingestuft. Bei anonym durchgeführten
Befragungen bewerten die Teilnehmer die Qualität des Konzeptes
mit im Durchschnitt 89 % der maximalen Punktzahl.

IDEALE RAHMENBEDINGUNGEN

Wir haben für Sie an 6 Tagen pro Woche geöffnet. Unsere flexiblen
Öffnungszeiten garantieren eine hohe Flexibilität für Ihr Training.
Durch die optimierten Trainingspläne können Sie bereits mit
60 min Training Ihre Ziele erreichen.

VERBINDLICHE SICHERHEIT

Das DAVID Konzept ist das Trainingstherapiekonzept mit der
geringsten medizinischen Drop Out Rate. Mehr als 95 % der
Menschen können das Programm vollständig absolvieren.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

Sie trainieren immer mit einem Sportwissenschaftler oder
Physiotherapeuten. Hierdurch wird eine hohe Betreuungsqualität
erreicht. Das Betreuungsverhältnis, von maximal 3 Patienten pro
Betreuer, garantiert eine optimale Effizienz des Programms.

ERSTKLASSIGE REFERENZEN

Führende Krankenkassen und bedeutende Unternehmen
vertrauen auf das DAVID Konzept.
Beispiele: Daimler Chrysler, BKK Landesverband Hessen.

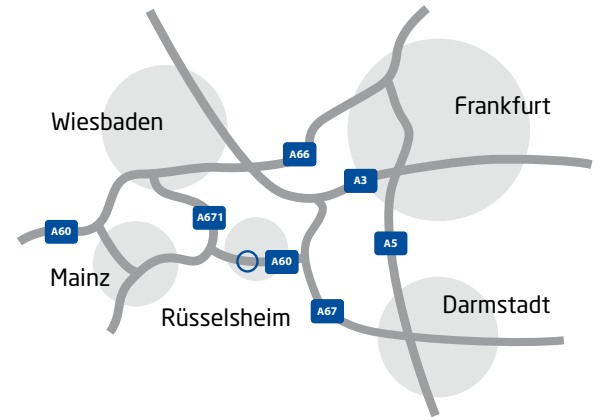
Die Teilnahme wird von Ihrer Krankenkasse gefördert - Wir beraten Sie gerne!



- 5 Minuten von der A60, Autobahnabfahrt Rüsselsheim Mitte
- 5 Minuten zum Bahnhof
- 5 Minuten vom GPR Klinikum
- Bushaltestelle direkt am Objekt
- Unsere Räumlichkeiten sind behindertengerecht

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung / Mo bis Fr 7:00 – 21:00 und Sa 9:00 – 14:00



MEDIFIT Rüsselsheim GmbH & Co. KG

Burggrafenlacher Weg 20
65428 Rüsselsheim

Tel.: 0 61 42 / 1 33 41

Fax: 0 61 42 / 1 32 41

Mail: mtt@medifit-ruesselsheim.de

Web: www.medifit-ruesselsheim.de