



Was passiert bei FußBion Kids?

Wir erarbeiten spielerisch mit den Kindern Übungen, welche für einen stabilen Fuß und somit für eine sichere Basis sorgen.

Die Kinder bekommen ein Übungstagebuch inklusive einer Übungssammlung und bei Abschluss des Kurses eine Urkunde.

Fragen und Anmeldungen bitte an
kinderphysio@medifit-ruesselsheim.de
oder per Telefon unter: **06142 13141**

Wir machen Eure Füße gesünder!

Unsere Vision: gesunde Füße



MediFit Rüsselsheim GmbH & Co. KG
Löwenplatz 1-3 | 65428 Rüsselsheim
www.medifit-ruesselsheim.de



Die Entwicklung der Füße und der Beine bei Kindern durchläuft mehrere Stadien.

Diese lassen sich zu jedem Zeitpunkt positiv beeinflussen.



Das Wunder: der Fuß.

Unser Fuß besteht aus 26 Knochen und 24 Muskeln, die sich bis ins Schulalter ausbilden, wachsen und an die Umgebung anpassen.

Was kann „schief laufen“?

In der Entwicklung des Fußes kann es von Knick-Senk-Füßen zu Spreiz-Platt-Füßen bis hin zu daraus resultierenden Haltungsschäden kommen. Alles ist möglich.

Was kann ich dagegen machen?

Einlagen können oft der erste sollten aber nicht der einzige Schritt sein.

Getreu dem Motto „use it or lose it“ müssen die Muskeln im Fuß mobilisiert und gekräftigt werden. Was der Körper nicht nutzt, entwickelt sich nicht. Dies darf nicht passieren, deshalb kümmern wir uns bei Fußion Kids schon bei den Kleinen um kräftige Füße, auf denen sie ihr Leben lang sicher und schmerzfrei stehen und gehen können.